



**Dr Jean-Baptiste Deffontaines, DMV, IPSAV**

*Chirurgien Vétérinaire Consultant*

*Cas référés en Chirurgie Canine et Féline*

Ancien Assistant de Chirurgie au Centre DMV, Montréal

Ancien Interne en Sciences Appliquées Vétérinaire à la FMV de St-Hyacinthe

✉ : [jbdeffontaines@yahoo.com](mailto:jbdeffontaines@yahoo.com)

## Traitement médical de l'ostéoarthrose

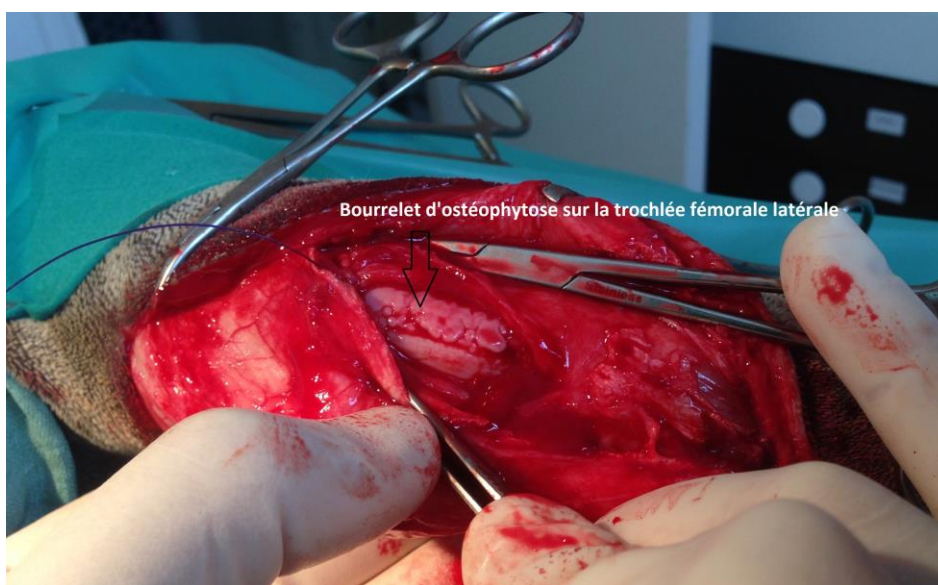
Le traitement de l'ostéoarthrose est **multimodal**. Aucune des étapes suivantes utilisée seule ne permettra des résultats optimaux. Il est préférable d'agir sur plusieurs aspects de la maladie afin d'augmenter notre efficacité de traitement. Voici quelques commentaires par rapport à chacune de ces étapes :

- **Contrôle du poids :** Assurez-vous que votre animal garde ou retrouve un poids santé. Moins de poids sur une articulation douloureuse peut faire une grande différence dans le niveau de confort de votre animal ! Il est donc **très important** de contrôler **à vie** le poids de votre animal !
- **Activité physique à faible impact :** Il est préférable d'éviter les impacts violents, car ils peuvent favoriser le cycle inflammatoire de l'articulation atteinte. Vous êtes donc encouragés à prendre le plus régulièrement possible de longues marches en laisse. La natation est aussi fortement encouragée si vous avez accès à un plan d'eau. Le trot est également considéré comme une activité à faible impact, par contre les courses intenses, les sauts et les changements de direction rapides devraient être évités le plus possible. Il n'y a aucune restriction sur la durée des marches, mais vous devez être à l'écoute de votre animal et diminuer au besoin l'intensité ou la durée de l'activité si la boiterie s'aggrave après ou lors de l'exercice. L'activité physique contrôlée permet de préserver une meilleure masse musculaire, permet la nutrition du cartilage (qui se nourrit un peu comme une éponge, en absorbant et se vidant de liquide articulaire) et diminue l'ankylose articulaire.



**Arthrose visible radiographiquement**

- **Diètes articulaires :** Ces diètes sont souvent supplémentées en chondroprotecteurs, en omega 3, en anti-oxydant et minéraux et ont habituellement un ratio protéines : calories plus élevé. Le contenu en chondroprotecteurs (glucosamine/sulfate de chondroïtine) est par contre insuffisant pour rencontrer les besoins quotidiens. L'administration d'une autre forme de chondroprotecteur (oralement ou en injection) devrait toujours être ajouté. L'effet bénéfique des diètes adaptées à l'ostéoarthrose est en grande partie relié à un équilibre particulier des acides gras composant la diète. Certains acides gras «anti-inflammatoires» sont favorisés (oméga 3, DHA, ETA), pendant que d'autres un peu plus «pro-inflammatoires» (oméga 6) sont réduits. Ces diètes peuvent donc être recommandées dans tous les cas d'ostéoarthrose chronique. Attention certains chiens ont tendance à prendre du poids avec ces diètes, et le contrôle du poids est primordial lors de traitement de l'arthrose !!!
- **Chondroprotecteurs orales (neutraceutiques):** La glucosamine et la chondroïtine-sulfate utilisé conjointement aident à ralentir à long terme la dégradation du cartilage. Un effet ne sera probablement pas remarqué dans les semaines suivant le début de l'administration, l'effet est vraiment «long terme» et l'administration devrait se faire **à vie!** Il est important de suivre la posologie recommandée par le manufacturier.



- **Physiothérapie :** La physiothérapie a un rôle grandissant dans la gestion de l'ostéoarthrose. Les 4 principaux buts de la physiothérapie sont : l'augmentation de la masse musculaire, l'amélioration de l'amplitude de mouvement, l'amélioration du flot sanguin et la rééducation neuromusculaire. Dans certains cas, un programme de physiothérapie accélère donc la récupération et permet d'optimiser les résultats. Certains programmes peuvent être fait à la maison par les propriétaires tandis que d'autres se font en centre de physiothérapie.
- **Anti-inflammatoires non-stéroïdiens:** Les anti-inflammatoires (AINS), comme leur nom l'indique, diminuent la sévérité de la réaction inflammatoire présente dans l'articulation, et procurent ainsi un certain degré d'analgésie. Ils sont souvent essentiels pour le traitement initial de la douleur. Dans la plupart des cas d'ostéoarthrose chronique, lorsque la douleur

est bien contrôlée, la dose d'AINS peut être graduellement diminuée afin de déterminer la plus petite dose possible qui maintient un niveau de confort adéquat. Vous devez donc administrer l'AINS tel que prescrit par votre vétérinaire. Si vous notez la présence de vomissements, diarrhée ou sang frais dans les selles, arrêtez l'administration et contactez-nous.

- **Autres traitements :** Il existe certaines autres molécules telles le Tramadol, Amantadine et le Gabapentin qui peuvent être ajoutés au traitement médical. Effectivement, si le niveau de confort n'est pas optimal, l'animal demeurera inactif, la perte de poids sera plus difficile, l'amplitude de mouvements articulaire de même que la masse musculaire diminueront et l'utilisation du/des membres en souffrira. Une approche multimodale est particulièrement recommandée pour les cas plus sévèrement atteints.
- **Bilan de santé :** Il est important de s'assurer que l'animal ne souffre pas d'une autre pathologie pouvant affecter la condition physique générale de l'animal. Effectivement, un problème endocrinien peut rendre la perte de poids difficile, un problème digestif, hépatique ou rénal peut augmenter les risques d'effets secondaires, un problème cardiaque peut affecter le niveau d'énergie d'un animal. Un bilan de santé complet devrait être fait avant le début du traitement médical et de manière régulière en cours de traitement. Ces examens permettront également de faire un bon suivi de l'évolution de l'animal, des effets secondaires, du poids de l'animal et d'ajuster la médication au besoin.